



Regelung für das Hallensportprogramm

- **Der Mindestabstand von 1,5m ist durchgängig einzuhalten.** Davon ausgenommen sind für das Training übliche Sport-, Spiel- oder Übungssituationen.
- **Bis zum Beginn der Trainingseinheit gilt Maskenpflicht.** Zum Sportbetrieb in der Halle darf dieser abgelegt werden.
- Eine Trainingsgruppe darf aus maximal 20 Personen bestehen
- Vor und nach der Trainingseinheit sind die Hände gründlich zu reinigen
- **Es müssen eigene Matten oder Handtücher mitgebracht werden.**
- Alle, die von Euch benutzten Sport- und Trainingsgeräte sollten gereinigt oder desinfiziert werden.
- **In Umkleide- und Duschräumen** muss durchgängig ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- Für jede Trainings- und Übungsstunde ist eine eigene **Teilnehmerliste** auszufüllen um mögliche **Infektionsketten** nachzuverfolgen (Name, Vorname, Telefonnummer, Datum, Start und Ende des Besuchs).
- Einmalig ist von jedem Teilnehmer das Formular „Regelung der Teilnahme am Sportangebot“ auszufüllen.
Diese Liste und Formular bekommt Ihr von uns bzw. liegen aus.
- Der Übungsleiter hat dafür Sorge zu tragen, dass alle Teilnehmer in der Liste eingetragen sind. Die Listen werden vier Wochen aufbewahrt.
- Die Teilnehmer sollten pünktlich – auf keinen Fall zu früh – zum Training erscheinen.
- Nach Beendigung des Trainings sind die Sportstätten umgehend zu verlassen.
- **Eltern die Ihre Kinder abholen,** müssen ausreichend Abstand voneinander halten und vor der Sporthalle warten.
- **Nur wer gesund ist darf zum Trainieren kommen!**
- Bitte informiert uns, falls das Corona Virus bei jemandem nachgewiesen worden ist, der einige Tage zuvor im Sport war.
- Den Anweisungen des Übungsleiters ist Folge zu leisten.